



Dr. med. Stephanie Grabhorn
Ärztin
Ernährungsmedizinerin BFD
Moderatorin



STUDIUM

Studium der Humanmedizin an der Johann-Wolfgang von Goethe Universität in Frankfurt

SCHWERPUNKTE

Ernährungsmedizin, Prävention, Diabetesberatung

MODERATIONEN

seit 2008

Freie Moderatorin und Referentin, Gesundheitsexpertin im Hessischen Rundfunk (Hörfunk) und in der Sendung „Service Trend: Gesundheit“

Moderationen mit Sternekoch Christian Henze bei „Focus TV“ (Premiere) in der Sendung „Fühl dich wohl: Kochen“, 48 Folgen

Vorträge für Unternehmen, Pharmafirmen, Ärztezentren, Krankenhäuser und Fachverbände

2007

Expertin für Ernährungsmedizin in der Sendung „Hier ab vier“ (MDR)

1995 - 2008

Ärztin in eigener Praxis; Schwerpunkte: Adipositas, Alltagsbewegung, Prävention, Essstörungen, Nahrungsmittelallergien, Diabetesberatung, Fettstoffwechselstörungen, Ernährung von Kindern und Jugendlichen

2003 - 2008

Leitung der medizinisch-wissenschaftlichen Abteilung
FormMed HealthCare AG

2003

Ausbildung zur Ernährungsmedizinerin BFD

PUBLIKATIONEN

Autorin von „Granatapfel-Frucht der Götter“ (Joy-Verlag, 2007)
Mitherausgeberin „Übergewicht ohne Grund“ (Knauer-Verlag, 2005)

Regelmäßige Artikel in der Zeitschrift „mini“ als Expertin zum Thema Bewegung, Fachartikel in diversen Zeitschriften zu Nahrungsmittelallergien, Übergewicht, Fehlernährung

Vorträge zu verschiedenen Themenbereichen > siehe Seite 2

Dr. med. Stephanie Grabhorn bietet Vorträge - auch auf individuelle Anfrage - zu folgenden Themenbereichen an:

GESUNDHEIT

Stress- und Gesundheitsmanagement als Führungsaufgabe

Burnout Syndrom - Work-Life-Balance und Lebensstiländerung

Krankenstand von Mitarbeitern im Unternehmen senken

Das „Metabolische Syndrom“

Was hilft wirklich gegen Übergewicht?

Quer durch den Essalltag - Was Lebensmittel in unserem Körper bewirken

Diabetes 2 – Verhindern, behandeln und trotzdem genießen

Cholesterin – Baustein des Körpers oder Gift für die Arterien?

Anti-Aging für Männer

Anti-Aging für Frauen