



ModeratorenManagement



Dr. Franziska Rubin

TV-Moderatorin · Ärztin · Medizinjournalistin · Bestsellerautorin · Zwillingmutter

Themen/Prioritäten

Gesundheit, Naturheilkunde, Hausmittel, Ernährung, Natur & Umwelt, Kinder & Familie

LEBENS LAUF

MODERATIONEN

seit 2015

freie Moderatorin, Medizinjournalistin, Buchautorin, Kolumnistin, Expertin für Naturheilkunde und Hausmittel in den Medien, Referentin

4jähriger Aufenthalt in Australien von Herbst 2015 - Sommer 2019. In dieser Zeit erscheinen ihre Bestseller über das Herz, den Schlaf und die SPIEGEL Platz 1 - Bestseller Ratgeber, Leben & Gesundheit: Heilen mit Lebensmitteln und 7 Minuten am Tag

1998 - 2015

Moderation des wöchentlichen Gesundheitsmagazins „Hauptsache Gesund“, MDR

Moderation weiterer Formate, wie „Dr. Franziska Rubin Vor Ort“, „Hausbesuche mit Dr. Franziska Rubin“, diverse 90-minütige Themenabende, außerdem regelmäßige Auftritte als medizinische Expertin bei „Hier ab Vier“/„MDR um Vier“ und „Dabei ab Zwei“

2001 - 2004

Präsentation des Wissenschaftsmagazins „Sonde“, SWR

1999 - 2000

Moderation des täglichen Servicemagazins „Clever“, VOX

1997 - 2000

Moderation verschiedener Live-Sendungen des Kinderkanals ARD / ZDF

1995 - 1996

Moderation der Kindersendung „Mir nach“, ARD

AUSZEICHNUNGEN

Kneipp-Bund-Gesundheitspreis 2013

ENGAGEMENT

Schirmherrin der Deutschen Gesellschaft für Akupunktur und Neuraltherapie e. V.

PRIVAT

verheiratet mit einem Australier, 3 Töchter (darunter Zwillinge)

Bücher > siehe Seite 2 Presseschau > siehe Seite 3 und 4

H&S Medienservice · Beim Schlump 84 F · 20144 Hamburg · www.hs-hh.de
Tel. 040/450381-31 · Fax -35 · kontakt@hs-hh.de





ModeratorenManagement

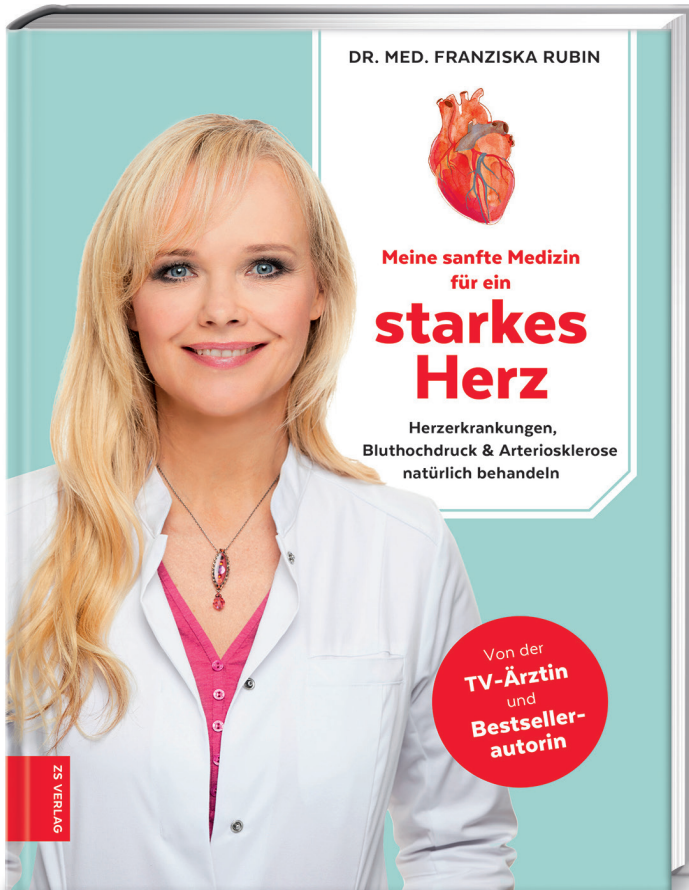
BÜCHER





ModeratorenManagement

BÜCHER



H&S Medienservice · Beim Schlump 84 F · 20144 Hamburg · www.hs-hh.de
Tel. 040/450381-31 · Fax -35 · kontakt@hs-hh.de

© Copyright 2021 H&S Medienservice | All rights reserved

Zur Moderatorensseite:





PRESSESCHAU

MODESSOMMER 2017 Das sind die Trends der neuen Saison
Deutschland 1,90 € Österreich 2,20 € Schweiz 2,20 € Italien 1,90 € Spanien 1,90 € Portugal 1,90 € Griechenland 1,90 € Türkei 1,90 €

SUPER
Die Nummer 1 in Ostern
Nr. 06 • 02.02.2017

NEU!
Ab jetzt immer mit TV-Navigator

WÜRZIGE WINTERKÜCHE
Gemüse in Bestform

MARTIN SCHULZ
Sotickt der neue Star der SPD

AUSWANDERIN FRANZISKA RUBIN
Kommt sie zurück in die Heimat?
Ein Jahr in Australien Wie es der beliebten TV-Ärztin tatsächlich in der Fremde geht und welche Entscheidung bald ansteht

SANDRA HÜLLER
Oscar-Hoffnung aus Thüringen

4.10.2019 Ihr PREMIUM TV-Programm vom 12. bis 18. Oktober 2019 2,00 €

HÖRZU

Nr. 1 SCHLANDES ERSTES TV-MAGAZIN

10 einfache Helfer gegen 100 Krankheiten
Dr. Franziska Rubin
Heilen mit Lebensmitteln

Spektakuläre TV-Doku
ABENTEUER unterm EIS

Lilo Pulver wird 90
Die Schauspielerin über die Liebe ihres Lebens

Im Reich der wilden Bären
Auf der Spur der großen Räuber

IHR TV-PROGRAMM VOM 16. 11. BIS 22. 11. 2019 2,00 € ÖSTERREICH ITALIEN 2,20 € SCHWEIZ

Gong

Malorca ganz entspannt

10 einfache Helfer gegen 100 Krankheiten
Dr. Franziska Rubin
Heilen mit Lebensmitteln

Im Einsatz für die TIERE
Drei Helfer kämpfen gegen das Artensterben S. 25

Schnelle Feierabend-Küche
Das kalten Arthrose-Erpfen S. 28

HILFE für Knochen & Gelenke
Das kalten Arthrose-Erpfen S. 28

Sind Sie glücklich in Australien, Frau Rubin?

Im Herbst 2015 packte Franziska Rubin ihr ganzes Leben in Koffer und einen Containertrolley und zog mit ihrem Mann Peter, den drei Töchtern und Familienhund Peppa an die australische Ostküste. Wie ist es der Familie dort ergangen? Vermissst sie Deutschland?

Wie gefährlich Australien wirklich ist, wissen Franziska Rubin, 48, und ihre Familie erst kürzlich erfahren. Es gab Geschwind und starke Tränen – und ein Familienmitglied überlebte die Katastrophe nicht. Die Rubins' Autokennzeichen sind farblich: Rot für Franziska, Blau für Peter und Grün für die Töchter und ich ging am Nachmittag in unseren Garten, wo auch die Meeresschildkröten untergebracht sind. In ihrem hohen Alter sind sie durch die enge Gitterstäbe geschützt. Platz für die Schildkröten war nicht genug und vier gerade dabei, das Meeresschildkröten (Chelonia) Nest zu verschlingen. Ein wütendes heilloses Schreien, das man aber nicht rasch sehen konnte. Es ist mir merkwürdig, wie das passieren konnte, denn der Schlangengriff war viel größer als der Abstand zwischen den Gitterstäben. "Nur schwer ist sich Fikta trauen, inwiefern hat Franziska ein neues Meeresschildkröten für die Schildkröten gekauft, ein Weibchen. „Aber kann es sogar Nachwuchs geben, und wir gründen den ersten australisch-deutschen Meeresschildkrötenverein in Brisbane“, lacht sie. Das ist die TV-Arztin 17 Jahre lang moderierte sie „Hauptstadt gesund“ im MDR für ihre Auswanderungsgesellschaft für Australien entschieden hat, das Land mit dem weltweit gefährlichsten Spinnen und Schlangen, liegt an ihrem Mann Peter, 48, der Australier ist. Die gemerzte Modistin hat ihn in Deutschland kennengelernt. „Zigentlich wollte er kurz bevor wir uns kennenlernten, zurück in seine Heimat ziehen. Doch unsere Liebe hielt ihn in Deutschland.“ Das Paar grün-

Dr. Franziska Rubin bei der Präsentation. Durch die Ärztin hat in Australien neue Fernsehserien geschrieben

Ihr neues Buch: **Heilen mit Lebensmitteln** 228 Seiten, 24,99 Euro, 22. Verlag





PRESSESCHAU



**FRANZISKA RUBIN SAGT, WAS GEGEN ENTZÜNDUNGEN,
DARMPROBLEME & MIGRÄNE HILFT**

Diese Lebensmittel sind wie Medizin



Dr. Franziska Rubin (51) ist Fernsehmoderatorin und Medizinjournalistin. Der Haferflocken-Beeren-Mix in ihrer Müsli-Schale kombiniert Ballaststoffe im Hafer mit sekundären Pflanzenstoffen in den Beeren. Sie beugen Entzündungen der Schleimhäute vor

Foto: Michael Wilfling für ZS Verlag

Artikel von: **ANTJE RAUPACH**

veröffentlicht am

04.09.2019 - 23:00 Uhr

Es gibt Krankheiten, für die sind ganz normale Nahrungsmittel eine gute Medizin. Davon ist die Ärztin Franziska Rubin (51) überzeugt. Und das Beste: Fast jeder hat diese Helfer zu Hause.





PRESSESCHAU

auf einen Blick *Medizin-Extra*

Zum Herausnehmen & Sammeln

TV-Ärztin Dr. Franziska Rubin

So heilen Sie sich selbst

Hauptsache.Gesund

Das große Medizin-Lexikon mit den besten Rezepten der Natur

Liebe Leser, seit Tausenden Jahren vertrauen wir auf die Heilkraft der Natur. Von Generation zu Generation geben wir das kostbare Erbe weiter. Seitens für 50 Krankheiten, Beschwerden und Verletzungen zusammengestellt. Damit können Sie viele Krankheiten selbst kurieren; dort Tipps rund um Naturheilkunde und Hausmittel. Noch ein Tipp für die Anwendung der Rezepte: Denken Sie bitte daran,

GESUND

Die Medizinerin Dr. Franziska Rubin moderiert jeden Donnerstag das TV-Magazin „Hauptsache gesund“ (MDR, 21 Uhr)

Als sie selbst durch Naturmedizin geheilt wurde, begann sie, überlieferte Rezepte zu sammeln und zu testen. Die wirkungsvollsten stellt die Ärztin Dr. Franziska Rubin hier vor

Naturmedizin boomt. 80 Prozent der Frauen vertrauen auf natürliche Hausmittel. Auch die TV-Ärztin ist überzeugt von der Heilkraft der sanften Medizin. Inwiefern Frau Dr. Rubin, kennen Sie Hausmittel aus Ihrer Kindheit? Dr. Franziska Rubin: Nein, als Kinder bekamen wir in den 70er-Jahren meistens Tabletten – mein Vater war Orthopäde, und damals behandelte man fast nur mit Schulmedizin. Wie kamen Sie mit alternativen Methoden in Kontakt? Durch eine ganz persönliche Erfahrung. Ich bekam in der Prüfungszeit zum Staatsexamen höllische Rückenschmerzen. Nichts half. Durch Zufall kam ich zu einem Homöopathen. Der fand das richtige Mittel, und die Schmerzen verschwanden. Haben Sie ein Lieblings-Hausmittel? Da gibt es viele. Jetzt in der Erkältungszeit mache ich gern ein ansteigendes Fußbad. Man stellt die Füße in eine Fußbadewanne oder einen großen Eimer mit 20 Grad warmem Wasser und gibt alle 2 Minuten heißes Wasser dazu, bis eine Temperatur von 40 Grad erreicht ist. 15 Minuten baden, abtrocknen und mit Wollsocken ins Bett. Problem: Sie's aus – das wirkt Wunder. Sollte man erst Hausmittel ausprobieren, bevor man zum Arzt geht? Bei vielen leichten Erkrankungen helfen Hausmittel sofort. Aber wenn es schwerwiegende oder chronische Erkrankungen sind, dann ist es sinnvoll, mit dem Arzt die Ursachen abzuklären. Häufig kann der Patient aber auch dann den Heilerfolg mit Naturheilverfahren unterstützen. Erstaunlich wirkungsvoll sind Naturheilverfahren in der Hand des Arztes, was bei den schwereren und langwierigeren Erkrankungen dann auch anzuwenden ist.

„Meine besten Hausmittel aus aller Welt“

SANFTE, SCHNELLE HILFE VON TV-ÄRZTIN DR. FRANZISKA RUBIN

44 bella

Sello, M. F., 92.4

Suche

DIE WELT

Home Politik Wirtschaft Geld Sport Wissen Panorama Feuilleton ICON News PS WEB

Regionales

TV-Ärztin Franziska Rubin verabschiedet sich von MDR-Magazin

MEISTGELESEN

1. TRUMP: Rassist MäÙ
2. CHINA: Die Welt
3. WIKI: Der €
4. WIKI: Erfolg Scher
5. GREIF: Was?

SUPERillu.de

Für uns ist Osten mehr als eine Himmelsrichtung

Heimat News Unterhaltung Ratgeber Vergleichsportal Kolumnen Lesereise

299,- FREIHEIT Einbettsofa 309,-

Viele weitere MEDIUMMAR Schnelppöchen

Startseite / Zeitschriften / Kino/TV / Nach den Zwillingen: Baby-Nr. 3 ist da!

FRANZISKA RUBIN IM MUTTERGLÜCK

Nach den Zwillingen: Baby-Nr. 3 ist da!

Mit 40 bekam Fernsehmoderatorin Franziska Rubin ihre Zwillinge. Und nur 19 Monate später folgte mit Flora Lynn überraschend Baby Nr. 3!

Leiden Sie unter COPD?

Infos über neue klinische Studie zur COPD gibt es

Online

Suche

12° Wetter Lotto Shopping Telefonverz. Wetten Tarife & Produkte Brows

Home Nachrichten Sport Wirtschaft Unterhaltung Lifestyle Auto Spiele Eltern Digital Reisen

Stars Royals TV Musik Kino & DVD Literatur Partnersuche Humor Medien Videos

Sie sind hier: Home > Unterhaltung > TV > "Hauptsache gesund"-Ärztin Franziska Rubin tritt nach 17 Jahren ab

Spektakulärer Wahlausgang Rechtspopulisten triumphieren in Dänemark

Ex-Dortmunder Wandervogel Barrios: Eflter Klub im achten Land

"Hauptsache gesund" MDR-Fernsehrätin Franziska Rubin tritt nach 17 Jahren ab

07.02.2015, 08:24 Uhr | t-online.de, ots

...an Dr. Franziska Rubin

Preisträgerin des 4. Kneipp-Bund-Gesundheitspreises

Frage: Frau Dr. Rubin, herzlichen Glückwunsch zur Verleihung des 4. Kneipp-Bund-Gesundheitspreises. Damit würdigt die Kneipp-Bewegung Ihre Verdienste um die Kindergesundheit. Als Moderatorin der Sendung „Hauptsache gesund“ und als Patin des Kinderhospitals Bethel setzen Sie sich aktiv für die Gesundheit Ihrer

Frage: Frau Dr. Rubin, herzlichen Glückwunsch zur Verleihung des 4. Kneipp-Bund-Gesundheitspreises. Damit würdigt die Kneipp-Bewegung Ihre Verdienste um die Kindergesundheit. Als Moderatorin der Sendung „Hauptsache gesund“ und als Patin des Kinderhospitals Bethel setzen Sie sich aktiv für die Gesundheit Ihrer

Frage: Frau Dr. Rubin, herzlichen Glückwunsch zur Verleihung des 4. Kneipp-Bund-Gesundheitspreises. Damit würdigt die Kneipp-Bewegung Ihre Verdienste um die Kindergesundheit. Als Moderatorin der Sendung „Hauptsache gesund“ und als Patin des Kinderhospitals Bethel setzen Sie sich aktiv für die Gesundheit Ihrer

FUNK UHR Mein Ratgeber

GESUNDHEIT

DR. FRANZISKA RUBIN Die bekannte TV-Ärztin beantwortet Ihre Fragen zum Thema Medizin

Ich bin zurzeit so müde und antriebslos ... und mache mir Sorgen, dass etwas mit mir nicht stimmt. Woran könnte das

Grad, um dann wieder sch Das bedeutet für den Körper, dass die Luft trockenset aus, und Viren haben plötz lungen, um uns zu schwac Infekt spielt sich nicht o Husten und Fieber ab, son eigene Abwehr kämpft im macht müde. Hilfreich i sinkenden Temperaturen

MDR FERNSEHEN | Leipzig, 06.02.2015

MDR-Fernsehrätin Franziska Rubin gibt Model Sommer 2015 ab

Frage: Frau Dr. Rubin, herzlichen Glückwunsch zur Verleihung des 4. Kneipp-Bund-Gesundheitspreises. Damit würdigt die Kneipp-Bewegung Ihre Verdienste um die Kindergesundheit. Als Moderatorin der Sendung „Hauptsache gesund“ und als Patin des Kinderhospitals Bethel setzen Sie sich aktiv für die Gesundheit Ihrer

Frage: Frau Dr. Rubin, herzlichen Glückwunsch zur Verleihung des 4. Kneipp-Bund-Gesundheitspreises. Damit würdigt die Kneipp-Bewegung Ihre Verdienste um die Kindergesundheit. Als Moderatorin der Sendung „Hauptsache gesund“ und als Patin des Kinderhospitals Bethel setzen Sie sich aktiv für die Gesundheit Ihrer



